

24 februari 2014

## Stichting FIRENS Support al 4 jaar succesvol

Deze week viert Stichting FIRENS Support haar 4 jarig jubileum.

De Stichting stelt zich ten doel om vrouwen met een 'werk'-ambitie te stimuleren en te begeleiden. Dit begeleiden en stimuleren doet de Stichting in tijd in plaats van in geld. De 'werk'-ambitie kan bijvoorbeeld het opzetten van een onderneming zijn, het vinden van een droombaan of het starten van een goed doel. De Stichting is regionaal georiënteerd (provincie Gelderland). Speciaal aan de Stichting is dat het vóór vrouwen, dóór vrouwen is.

De afgelopen vier jaar heeft de Stichting FIRENS Support al meer dan 40 vrouwen belangeloos begeleid en ondersteund. De stichting is opgericht door Iris Dekker en Fenneke Kwint, eigenaren van FIRENS, Organisatie ontwikkeling en HR-management. Samen met een aantal supporters coachen zij de deelnemers, ieder vanuit hun eigen expertise.



*De oprichters van FIRENS Support: Fenneke Kwint en Iris Dekker*

Hun drive? Vrouwen weten soms zelf niet waartoe ze in staat zijn. Ze laten zich belemmeren door angsten in plaats van er voor te gaan. Dat is zonde, want vaak blijkt dat hun ideeën heel goed zijn en dat ze veel plezier beleven aan hun eigen waargemaakte droom. Ze zijn prima in staat zijn om hun eigen business rendabel op te zetten en zaken zoals werk en privé te combineren. FIRENS Support wil hen graag een steuntje in de rug geven!

De begeleiding bestaat uit een mentorprogramma van maximaal een half jaar waarbij naar behoefte met de diverse supporters overleg kan plaatsvinden over bijvoorbeeld het vinden van klanten, positionering en profilering, juridische zaken, financiering, het opzetten van de boekhouding of het vinden van een droombaan.

### *Enkele deelnemers aan het woord:*

“Ik had het plan om voor mezelf te beginnen, maar tegelijk twijfelde ik of ik dat wel zou kunnen. Wat fijn dat er dan zoiets bestaat als FIRENS Support. Het was erg prettig om een coach te hebben. Iemand die je zonder schroom allerlei vragen mag stellen. Van heel praktische zaken, zoals “hoe moet ik mijn administratie bijhouden”, tot complexere vragen als “hoe kan ik mijzelf verkopen op een manier die bij mij past”. Na een aantal gesprekken voel ik mij nu zeker genoeg om zelf verder te gaan.”



*Jeanine Jentink, Adviseur Ruimtelijke Ontwikkeling & Landgoedontwikkeling,  
[www.landgoednetwerk.nl](http://www.landgoednetwerk.nl)*

“Sinds mijn deelname aan het FIRENS Support traject loopt mijn coachpraktijk prima. Ik heb inmiddels zelfs een boek geschreven over mijn expertise, introverte mensen. Wat ik als het meest waardevol heb ervaren van het traject is dat de supporters geloof hadden in mijn concept en dat FIRENS Support mij ook aan een zakelijke opdracht heeft geholpen.”



*Eline Sluys, Coach, [www.elinesluyscoaching.nl](http://www.elinesluyscoaching.nl)*

“Het meest waardevolle van mijn traject bij FIRENS Support was de stimulans van een van de supporters. Zij daagde mij uit om echt stappen te nemen en over drempels heen te stappen. Haar tips en het contact is nog steeds waardevol. Zonder haar had ik minder (of niet) dingen gedaan waarvoor ik uit mijn comfortzone moest komen zoals mij begeven op sociale media netwerken en naar netwerkbijeenkomsten gaan. Zij investeerde in mij en dat maakte dat ik vond dat ik ook stappen moest maken! Voor mij was dat een super stimulans.”



*Gemma Brands, Loopbaancoach, [www.brandsc coaching.nl](http://www.brandsc coaching.nl)*

**FIRENS Support hoopt nog lange tijd vrouwen te kunnen stimuleren en begeleiden! Voor meer informatie verwijzen wij naar [www.firenssupport.nl](http://www.firenssupport.nl).**

---